

УТВЕРЖДАЮ
Председатель молодежного
Общественного объединения
«Сообщество водных видов спорта»

П.А. Фигурин
2019

Положение

о проведении открытого первенства по общефизической подготовке и силовому многоборью

«Осенний взрыв 2019»

1. Цели и задачи соревнований

Целью проведения открытого первенства по общефизической подготовке и силовому многоборью «Осенний взрыв 2019» (далее – соревнования) является пропаганда и развитие общефизической подготовки среди спортсменов, как важного средства физического воспитания.

Задачами соревнований являются:

! Популяризация силового многоборья в качестве оценки общефизической подготовки спортсменов;

! Оценка и повышение качества общефизической подготовки спортсменов;

! Совершенствование спортивного мастерства участников.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 30 ноября 2019 г. по адресу г. Минск, ул. Кабушкина, 94/2, цокольный этаж, помещение клуба гребного слалома.

3. Организация и руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет молодежное общественное объединение «Сообщество водных видов спорта».

Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегия (председатель оргкомитета – Головачев А.И.; главный судья – Фигурин П.А.; главный секретарь – Шишко Р.И.; член ГСК – Шишко А. И.).

4. Программа соревнований

- ! 9.30-10.00 – сбор участников
- ! 10.00-10.30 – жеребьевка
- ! 10.30 – подтягивания на перекладине
- ! 11.00 – жим штанги 2мин
- ! 11.30 – пресс у стенки 2мин
- ! 12.00 – тяга штанги 2мин
- ! 12.30 – вис на турнике (на время)

5. Участники соревнований

К участию допускаются представители спортивных клубов Республики Беларусь, других государств, а также спортсмены-личники. Все участники не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям спортом.

Участники разделяются по следующим возрастным группам (далее – группы):

- ! 2010 год рождения и младше
- ! 2008-2009 года рождения
- ! 2006-2007 года рождения
- ! 2004-2005 года рождения
- ! 2002-2003 года рождения
- ! 1985-2001 года рождения
- ! 1984 год рождения и старше

Группы для юношей и девушек формируются отдельно.

Соревнования проводятся по видам программы (далее – виды): подтягивания на перекладине, жим штанги 2 мин, пресс у стенки 2 мин, тяга штанги 2 мин, вис на турнике.

6. Порядок определения результатов

Результаты участников в группах определяются по каждому виду:

- ! подтягивания на перекладине – количество повторений;
- ! жим штанги 2 мин – количество повторений;
- ! пресс у стенки 2 мин – количество повторений;
- ! тяга штанги 2 мин – количество повторений;
- ! вис на турнике – временной результат.

Победители по виду определяются по наилучшему количественному (временному) результату спортсменов.

Победителем соревнований в каждой группе является спортсмен набравший наименьшую сумму мест по видам. При равенстве результатов победителем считается спортсмен с лучшим результатом по виду «вис на турнике».

При количестве участников в группе менее трех, она не формируется, а результат учитывается в следующей возрастной группе (при этом отягощение спортсмена сохраняется на уровне не сформированной группы).

7. Награждение

Победители и призеры соревнований в каждой группе награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

8. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований (приобретение медалей, грамот, ценных призов), несет организационный комитет.

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание), несут непосредственно сами участники или их представители.

9. Сроки подачи заявок и условия приема

Заявки на участие принимаются до 16.00 28 ноября 2019 года.

Подтверждением заявки является оплата стартового взноса в размере 5 р (пять белорусских рублей) через систему ЕРИП. Путь для оплаты: «Благотворительность, общественные объединения» - «Молодежные, детские объединения» - «Сообщество водных видов спорта» - «Стартовый взнос».

Непосредственно на месте проведения соревнований участниками или их представителями предъявляются в ГСК медицинские справки с визой врача и разрешением о допуске к соревнованиям, а также документ, удостоверяющий личность и возраст.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.